

autisme

Pemahaman Baru untuk
Hidup Bermakna bagi Orang Tua



Penerbit
GRAHA ILMU

Triantoro Safaria

autisme

Pemahaman Baru untuk
Hidup Bermakna bagi Orang Tua

AUTISME: Pemahaman Baru untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua

Oleh: *Triantoro Safaria*

Edisi Pertama

Cetakan Pertama, 2005

Hak Cipta © 2005 pada penulis,
Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, secara elektronis maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.



GRAHA ILMU

Candi Gebang Permai Blok R/6

Yogyakarta 55511

Telp./Fax. : 0274-882262

Website : www.grahailmu.com

E-mail : info@grahailmu.com

Safaria, Triantoro

AUTISME: Pemahaman Baru untuk Hidup Bermakna Bagi Orang Tua/
Triantoro Safaria

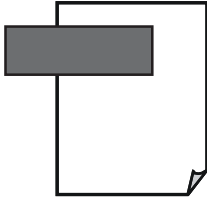
- Edisi Pertama - Yogyakarta; Penerbit Graha Ilmu, 2005
xii + 218 hlm, 1 Jil. : 23 cm.

ISBN: 979-956-028-6

1. Psikologi

I. Judul

Buku ini penulis persembahkan buat istriku Iswanti dan anakku Fadilla Annisa Ramadhani, yang menjadi penerang penghias makna dalam jiwa penulis, yang senantiasa mengajarkan kearifan seorang laki-laki sekaligus suami dan ayah yang baik. Buat Ibu Hj Tatik Basyariati dan Ayahku H. Oetaroyang telah memberikan kasih yang dan cintanya yang tak lekang dimakan waktu, yang memberikan kekuatan besar untuk aktualisasi diri anakmu ini, juga kepada kakak-kakakku, kepada dosen-dosenku baik di fakultas Psikologi UAD dan UGM yang telah banyak memberikan pencerahan, juga kepada teman-temanku di mana saja kalian berada, semoga Allah SWT merahmatikan semua dan memberikan kebahagiaan di dunia dan di akhirat kelak, Amin.



Kata Pengantar

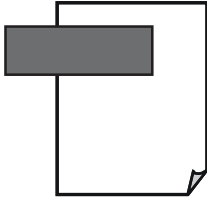
Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan buku ini dengan baik.

Buku ini merupakan panduan bagi para orang tua untuk bagaimana mengembangkan sikap-sikap positif sehingga berhasil dan menang menghadapi tantangan autism yang menimpa anaknya. Harapan penulis adalah agar orang tua mampu hidup secara bermakna, menemukan pencerahan dan kebahagiaan, serta mampu secara terus-menerus membangun komitmen dalam membimbing anaknya yang mengalami gangguan autism tersebut. Tentu saja, tidak ada kata menyerah dan berputus asa dalam hidup ini. Oleh sebab itu, melalui buku ini penulis ingin berbagi pemahaman dan pencerahan untuk mencapai semuanya itu.

Amin.

Yogyakarta, Februari 2005

Triantoro Safaria, S.Psi., Psi., M.Si



Daftar Isi

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 APA ITU AUTISME?	1
1.2 Gambaran Penyerta	7
1.3 Usia Timbulnya Autisme	7
1.4 Perjalanan	8
1.5 Hendaya	8
1.6 Komunikasi	8
1.7 Perbandingan Jenis	8
1.8 Faktor Predisposisi	9
1.9 Pola Keluarga	9
1.10 Diagnosis Banding	9
1.11 Kriteria Diagnostik	12
BAB 2 SAYA HARUS TERUS BERJUANG!	13
2.1 Reaksi Emosional Orang Tua	18
BAB 3 APA EFEK NEGATIF YANG SAYA RASAKAN?	27
3.1 Depresi	28
3.2 Kecemasan	33
3.3 Gejala Somatisasi (somatoform)	38
3.4 Stres	41

BAB 4	BAGAIMANA CARA BERPIKIR MEMPENGARUHI SAYA?	53
4.1	Menerapkan Model ABC untuk Pencegahan Stress	55
BAB 5	BAGAIMANA MENYENANGKAN BERBAGAI EMOSI SAYA?	71
5.1	Skoring	82
5.2	Interpretasi	83
BAB 6	BAGAIMANA MENYEIMBANGKAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN SOSIAL SAYA?	87
6.1	Kehidupan Pernikahan dan Keluarga	87
6.2	Visi Bersama	88
6.3	Membina Kebersamaan	93
6.4	Menjadi Positif dan Produktif	95
6.5	Penghargaan tanpa Syarat	97
6.6	Kesediaan untuk Meminta Maaf dan Memaafkan	99
6.7	Ciptakan Sebuah Komitmen	104
6.8	Bagaimana dengan Anak-Anda Lainnya	106
6.9	Bagaimana dengan Orang-tua Anda Sendiri	111
6.10	Sanak Keluarga dan Kerabat Lainnya	112
6.11	Memberi Respon terhadap Komentar yang Kurang Tepat	114
6.12	Kembangkan Kecerdasan-sosial	117
6.13	Skoring	121
6.14	Interpretasi	124
BAB 7	BAGAIMANA SPIRITUALITAS MENCERAHKAN SAYA?	127
7.1	Pendekatan Spiritual/Religius untuk Menanggulangi Stres	133
7.2	Peran Spiritualitas sebagai Coping untuk Mengatasi Kesulitan Hidup	135
7.3	Skoring	143
7.4	Interpretasi	144