

Personal Hygiene

**Konsep, Proses dan Aplikasi
dalam Praktik Keperawatan**



GRAHA ILMU

Personal Hygiene

**Konsep, Proses dan Aplikasi
dalam Praktik Keperawatan**

Laily Isro'in
Sulistyo Andarmoyo

PERSONAL HYGIENE

Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan

Oleh : Laily Isro'in
Sulistyo Andarmoyo

Edisi Pertama
Cetakan Pertama, 2012

Hak Cipta © 2012 pada penulis,
Hak Cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.



GRAHA ILMU

Ruko Jambusari No. 7A
Yogyakarta 55283
Telp. : 0274-889836; 0274-889398
Fax. : 0274-889057
E-mail : info@grahailmu.co.id

Isro'in, Laily; Andarmoyo, Sulistyo

PERSONAL HYGIENE; Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam
Praktik Keperawatan/Laily Isro'in; Sulistyo Andarmoyo
-Edisi Pertama - Yogyakarta; Graha Ilmu, 2012
xii + 120 hlm, 1 Jil. : 23 cm.

ISBN: 978-979-756-852-8

1. Kesehatan

I. Judul

"Barang siapa meniti suatu jalan untuk menuntut ilmu, niscaya Allah akan mengantarkan jalannya ke Surga, dan sesungguhnya para Malaikat memayungkan sayap-sayapnya karena ridha kepada penuntut ilmu.

Dan sesungguhnya penghuni langit dan bumi hingga ikan paus di dalam air memohonkan ampunan bagi orang alim. Keutamaan seorang alim diatas seorang abid (ahli ibadah) seperti keutamaan rembulan diatas semua bintang. Sesungguhnya ulama adalah pewaris para Nabi, dan sesungguhnya para Nabi tidaklah mewariskan dinar dan dirham, mereka hanya mewariskan ilmu. Barang siapa yang mempelajarinya, maka dia telah memperoleh warisan yang melimpah".

Diriwayatkan oleh: Tirmidzi, Abu Dawud, Ahmad dan Ibnu Majah



Kata Pengantar

*Bismillahirrohmanirrahim
Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan, keamanan dan kesejahteraan klien. Praktik higiene seseorang dipengaruhi oleh faktor pribadi, sosial dan budaya. Jika seseorang sakit, biasanya masalah kebersihan kurang diperhatikan. Hal ini terjadi karena kita menganggap masalah kebersihan adalah masalah yang sepele dan tidak begitu penting, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus dapat mempengaruhi kesehatan secara umum.

Dalam implementasinya peserta didik keperawatan diharapkan mengerti tentang apa kebersihan diri/*personal hygiene*, bagaimana proses keperawatan pada klien dengan gangguan *personal hygiene* dan bagaimana praktik keperawatan yang bisa diberikan pada klien yang mengalami masalah/gangguan *personal hygiene*

Buku ini menjawab semua pertanyaan diatas, karena buku ini lebih jauh membahas dan mengulas lebih rinci mengenai *Personal Hygiene*, yang dituangkan dalam 7 bab.

Bab 1 : Konsep *Personal Hygiene*

Bab 2 : Kebersihan dan Kesehatan Kulit

Bab 3 : Kebersihan dan Kesehatan Kuku

Bab 4 : Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut

Bab 5 : Kebersihan dan Kesehatan Rambut

Bab 6 : Kebersihan dan Kesehatan Mata, Telinga, dan Hidung

Bab 7 : Kebersihan dan Kesehatan Ruang Perawatan Pasien dan lingkungannya

Bab 8 : Proses Keperawatan *Personal hygiene*

Bab 9 : Praktik Pemenuhan Kebutuhan *Personal Hygiene*

Isi buku ini ditata sedemikian rupa sehingga diharapkan memberikan kemudahan bagi pembaca dalam rangka memahami dan mengikuti alur Bab demi Bab selanjutnya.

Dengan selesainya penyusunan buku ini penulis mengucapkan "*Alhamdulillahirabbilalamin*", Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan kepada penulis dalam penulisan buku, sejak tahap munculnya ide penulisan, survey dan akuisi literatur, proses penulisan, proses editing yang berulang, penerbitan hingga hadirnya buku ini dihadapan pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini, "tidak ada gading yang tidak retak" maka tidak lupa penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk lebih menyempurnakan buku ini. Terakhir kalinya semoga buku ini bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi praktisi kesehatan, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ponorogo, Maret 2012

Penulis



Daftar Isi

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 KEBUTUHAN DASAR MANUSIA (PERSONAL HYGIENE) 1	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Pengertian Personal Higiene	2
1.3 Macam-Macam Personal Higiene	2
1.4 Tujuan Perawatan Personal Higiene	2
1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Higiene	3
1.6 Faktor Resiko Masalah Higiene	6
1.7 Dampak Personal Higiene	8
BAB 2 KEBERSIHAN KESEHATAN KULIT	11
2.1 Pendahuluan	11
2.2 Struktur Kulit	12
2.3 Fungsi Kulit	15
2.4 Pentingnya Kesehatan dan Kebersihan Kulit	18
2.5 Masalah Kebersihan dan Kesehatan Kulit yang Umum ditemukan	19
BAB 3 KEBERSIHAN DAN KESEHATAN KAKI, TANGAN DAN KUKU	23
3.1 Pendahuluan	23
3.2 Struktur Kuku	24

3.3	Fungsi Kuku	25
3.4	Pentingnya kebersihan dan Kesehatan Kaki, Tangan dan Kuku	25
3.5	Masalah Kebersihan dan Kesehatan Kaki, Tangan, dan Kuku yang Umum ditemukan	28
BAB 4	KEBERSIHAN DAN KESEHATAN GIGI DAN MULIT	31
4.1	Pendahuluan	31
4.2	Struktur Gigi	32
4.3	Fungsi Gigi	36
4.4	Pentingnya Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut	36
4.5	Masalah Kebersihan dan Kesehatan Gigi dan Mulut	38
BAB 5	KEBERSIHAN DAN KESEHATAN RAMBUT	43
5.1	Pendahuluan	43
5.2	Struktur Rambut	44
5.3	Fungsi Rambut	47
5.4	Pentingnya Kesehatan dan Kebersihan Rambut	47
5.5	Masalah Kesehatan dan Kebersihan Rambut yang Umum ditemukan	49
BAB 6	KEBERSIHAN DAN KESEHATAN MATA, TELINGA DAN HIDUNG	53
6.1	Pendahuluan	53
6.2	Struktur Mata, Telinga, Hidung	54
6.3	Fungsi Mata, Telinga, Hidung	59
6.4	Pentingnya Kebersihan dan Kesehatan Mata, Telinga, Hidung	60
6.5	Masalah Kebersihan dan Kesehatan Mata, Telinga dan hidung yang Umum ditemukan	61
BAB 7	KEBERSIHAN DAN KESEHATAN RUANG PERAWATAN PASIEN DAN LINGKUNGANNYA	65
7.1	Pendahuluan	65
7.2	Ruang Lingkup Kebersihan dan Kesehatan Ruang Perawatan Pasien dan Lingkungannya	66